



Cerdeira Village

Creative Center & Accommodation

Coimbra

A capital de D. Afonso Henriques

ROTEIRO
4

Sã Velha, Coimbra



ACTIVO



HISTÓRIA E
CULTURA



LAZER



PAISAGEM



NATUREZA

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



Pátio das Escolas

O QUE VAMOS EXPLORAR

Quando **D. Afonso Henriques** estabeleceu em **Coimbra** a capital do reino e a sua corte, provocou uma profunda transformação na velha cidade ainda com forte herança romana, muçulmana e moçárabe. Durante o seu reinado, Coimbra passou a ser um centro político e religioso que se equiparava às demais capitais europeias.

O prestígio da capital também se passou a evidenciar pelas obras então realizadas e que trouxeram consigo o românico, o estilo arquitectónico que então florescia na Europa cristã.

Mas Coimbra também tem como cognome *Cidade do Conhecimento*.

Aqui instalada pela primeira vez em 1308, a **Universidade** passou a ditar durante séculos o rumo da história da cidade, a sua malha urbana e a justificar os importantes edifícios que nela surgiam. É esse legado construído e a essência da cultura e conhecimento dele resultante, que justificou o reconhecimento, em 2013, pela UNESCO, da Universidade, da Alta e da Rua da Sofia como Património da Humanidade. Este roteiro propõe a descoberta da **Alta de Coimbra** com base no percurso pedonal que passa pelos edifícios existentes no reinado de D. Afonso Henriques.

RÉGUA CRONOLÓGICA DE D. AFONSO HENRIQUES

1109 - Nascimento.

1128.06.24 - Batalha de São Mamede.

1131 - Sedia a corte em Coimbra.

1139 - Batalha de Ourique. Afonso Henriques passa a intitular-se rei.

1185 - Falecimento em Coimbra.



PRECAUÇÕES:

O percurso pedonal pela Alta é algo declivoso. Aproveite para fazer pausas, admirar a paisagem ou um monumento. Tenha presente os horários que vigoram nos edifícios que seleccionou para visitar.

LOCAIS MAIS IMPORTANTES

A

PORTA DE ALMEDINA

Aqui se localizava a porta que ficava sob a Torre do mesmo nome, a mais importante entrada na cidade.

B

TORRE DE ALMEDINA

Das torres que restam da cerca muralhada medieval, esta é a mais notável. Cabia-lhe o papel de defender a principal entrada na cidade.

C

QUEBRA COSTAS

Era neste local que, na época medieval, se realizava o *suq* (o mercado, durante o domínio muçulmano) e mais tarde o *forum regis* (o mercado régio, no tempo de D. Afonso Henriques). Actualmente possui uma vertente comercial mais alternativa e um mercado de rua aos segundos sábados de cada mês.

D

TORRE DA CONTENDA E TORRE DO PRIOR DO AMEAL

Na subida do Quebra Costas, desviando à esquerda, encontra-se junto ao Arco de SubRipas, a Torre da Contenda, antigo elemento defensivo assente sobre a muralha. Quando esta função deixou de ter importância, foi convertida em espaço residencial. O mesmo aconteceu, um pouco mais à frente, com a Torre do Prior do Ameal.



B - Torre de Almedina



D - Torre da Contenda

E

SÉ VELHA

Edificada no tempo de D. Afonso Henriques (meados do séc. XII) é um dos mais notáveis templos românicos do País. Na fachada lateral destaca-se a Porta Especiosa, em estilo renascença, já do séc. XVI. Imperdível!

F

IGREJA DE SÃO SALVADOR

Da origem românica, desta pequena igreja (séc. XII), já quase só subsiste o portal. Porém, é notória a sua semelhança com a fachada da Sé Velha, que na época foi utilizada como referência.

G

PÁTIO DAS ESCOLAS

Sob domínio muçulmano foi aqui construído o alcácer - a residência muralhada destinada ao governador da cidade. Com a conquista da cidade em 1064, manteve-se aqui a sede do poder, tendo D. Afonso Henriques aqui instalado a Corte, cujo Paço Real se manteve sem alterações até ao séc. XVI.

H

IGREJA DE SANTIAGO

Templo românico no qual se destacam os portais da frontaria e lateral, particularmente pela composição e escultura dos seus capitéis.



F - Igreja de São Salvador

I

IGREJA DE SANTA CRUZ



I - Igreja de Santa Cruz

O Mosteiro de Santa Cruz foi fundado em 1131 pela comunidade monástica dos Cónegos Regrantes de Santo Agostinho e, simbolicamente, construído fora da cerca de muralhas da cidade. Foi o primeiro grande monumento românico na cidade. Não obstante D. Afonso Henriques e seu filho D. Sancho I se terem feito aqui sepultar, dele e da sua igreja primitiva já quase nada resta. D. Manuel I promoveu uma profunda remodelação (1495 a 1521) de que resultou o essencial da configuração actual do claustro e da igreja e a construção (1515) das excepcionais arcas tumulares de D. Afonso Henriques e de D. Sancho I, integradas na capela-mor. Local de vénia obrigatória para todos os portugueses!

Coimbra

A capital de D. Afonso Henriques

ROTEIRO
4

SÓ CÁ PARA NÓS...

O Fado de Coimbra é parte da alma da cidade. Se a Serenata Monumental só ocorre uma vez por ano na noite da quinta-feira que abre a Queima das Fitas - a festa anual da academia -, o fado de Coimbra e o som das suas guitarras podem ser apreciados no Fado ao Centro (Quebra Costas, $40^{\circ}12'32''N$; $8^{\circ}25'42''O$) ou no À Capella (Rua Corpo de Deus, $40^{\circ}12'38,08''N$; $8^{\circ}25'42,00''O$).

1 ARCO DE ALMEDINA

Era uma das portas da barbacã que, no reinado de D. Manuel I, passou a simples arco e a parte superior adquiriu mera utilização residencial.

2 SÉ NOVA

Em 1598 a Companhia de Jesus lança a primeira das muitas pedras que viriam a ser necessárias para edificar o majestoso complexo em que se insere a Igreja da Sé Nova. Na fachada não faltam os nichos com as imagens de santos jesuítas: Santo Inácio, São Luís Gonzaga, São Francisco Xavier e São Francisco de Borja, nem as proeminentes figuras de São Pedro e São Paulo. Também as armas heráldicas nacionais assumem posição e dimensão de destaque. No interior a grandiosa nave é iluminada pelas amplas janelas da frontaria que se orienta a Sul e pela entrada de luz que ocorre no lanternim da magnífica cúpula.

3 JARDIM BOTÂNICO

Foi fundado em 1772, mas a sua instalação apenas se iniciou em 1774. Várias alterações se sucederam ao projecto inicial e a sua área foi aumentada contando actualmente com 13 hectares. Destaque para o gradeamento, para os seus 5 portões, para as suas largas avenidas e escadarias e alguns elementos decorativos ao gosto barroco. As espécies botânicas estão distribuídas pelos vários patamares da sua parte superior e pela mata que se estende pelas zonas mais baixas.

4 SKY GARDEN

Se nunca praticou arborismo ou efectuou um slide de 260m entre a copa das árvores, tem o magnífico cenário do Jardim Botânico para experimentar. 5 percursos à sua escolha, para uma duração aproximada de 3 horas.
🕒Segundas. | 💰17€ | www.skygardenadventure.com

5 COURAÇA DE LISBOA

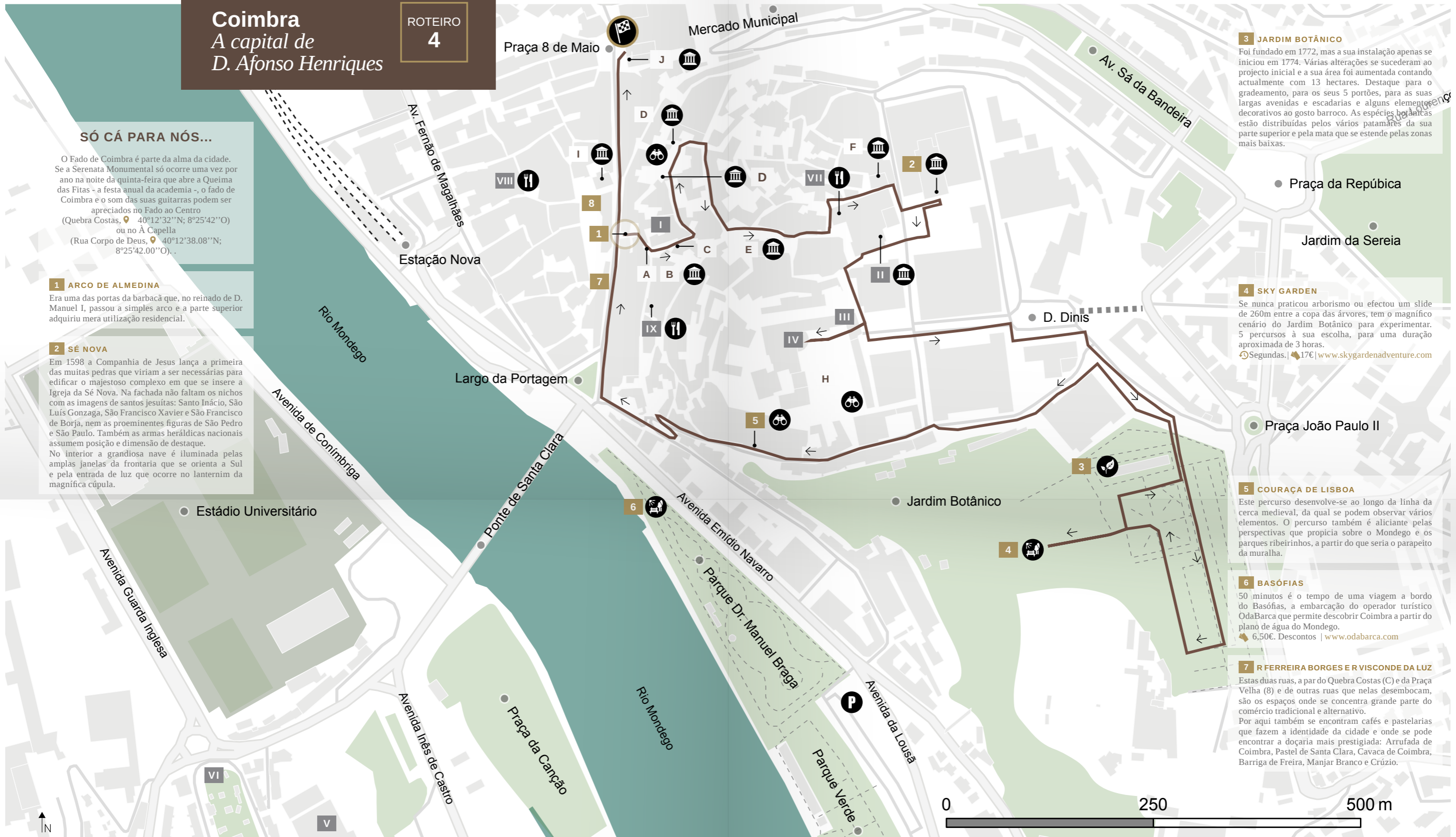
Este percurso desenvolve-se ao longo da linha da cerca medieval, da qual se podem observar vários elementos. O percurso também é aliciante pelas perspectivas que propicia sobre o Mondego e os parques ribeirinhos, a partir do que seria o parapeito da muralha.

6 BASÓFIAS

50 minutos é o tempo de uma viagem a bordo do Basófiás, a embarcação do operador turístico OdaBarca que permite descobrir Coimbra a partir do plano de água do Mondego.
💰 6,50€. Descontos | www.odabarca.com

7 R FERREIRA BORGES E R VISCONDE DA LUZ

Estas duas ruas, a par do Quebra Costas (C) e da Praça Velha (8) e de outras ruas que nelas desembocam, são os espaços onde se concentra grande parte do comércio tradicional e alternativo. Por aqui também se encontram cafés e pastelarias que fazem a identidade da cidade e onde se pode encontrar a doçaria mais prestigiada: Arrufada de Coimbra, Pastel de Santa Clara, Cavaca de Coimbra, Barriga de Freira, Manjar Branco e Crúzio.



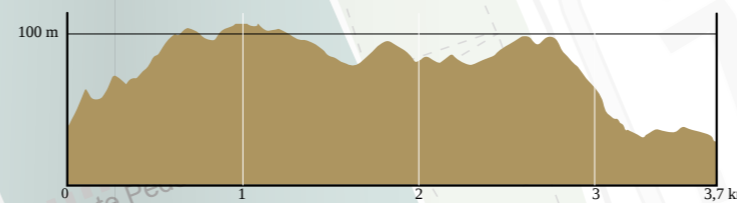
DESCRIPTIVO DO PERCURSO

CERDEIRA - LOUSÃ - COIMBRA - LOUSÃ - CERDEIRA.

Cerdeira - da Lousã até Coimbra (e regresso) pela EN17 - após atravessar a ponte sobre o Rio Mondego, na rotunda seguir à esqª para o centro da cidade. Aconselha-se o estacionamento no parking do Parque Verde (GPS: $40^{\circ}11'59,72''N$; $8^{\circ}25'24,39''O$). A visita à cidade poderá ocorrer caminhando pelas ruas da Alta e da Baixa, sempre encontrando um ou outro edifício antigo com uma história para contar

EXTENSÃO (IDA E VOLTA): 75^{KM} | EXTENSÃO (PERCURSO URBANO): 3,7^{KM}

▲ SUBIDA ACUMULADA: 102M | ▼ DESCIDA ACUMULADA: 111M



LEGENDA

- Ponto de início
- Ponto de destino
- Percurso
- Locais mais importantes
- Pontos de interesse
- Restaurantes e espaços a visitar (ver verso)
- Museu / Monumento
- Natureza
- Restaurante
- Paisagem
- Parque de estacionamento
- Lazer



ESPAÇOS A VISITAR

I NÚCLEO DA CIDADE MURALHADA

Apresenta a origem e a evolução da muralha, torres e respectivas portas da cidade. Maquete e filme. Visita à Torre de Almedina.

🕒 10h-13h e 14h-18h. **Encerra:** Dom., Seg. e feriados.
TORRE DE ALMEDINA | 🗳️ 1,70€. Descontos.

II MUSEU NACIONAL MACHADO DE CASTRO

🕒 Outubro a Março: 10h-12h30m e 14h-18h; Abril a Setembro: 10h-18h. **Encerra:** Seg., 1 de Janeiro, Domingo de Páscoa, 1 de Maio e 25 de Dezembro.

🗳️ 6€. Só visita ao Criptoportico: 3€.

III PAÇO DAS ESCOLAS

Inclui visita à Biblioteca Joanina, ao Paço Real e à Capela de São Miguel.

🕒 09h-19h30m (Biblioteca Joanina, últimas entradas, manhã: 12h40m; tarde: 16h40m. **Encerra:** 1 de Janeiro, dia Cortejo da Queima das Fitas, 24 e 25 de Dezembro e 31 de Dezembro

🗳️ 9€, possibilidade de descontos.

IV TORRE DA UNIVERSIDADE

O *ex libris* da cidade e porventura a melhor panorâmica sobre a cidade.

🕒 10h-13h e 14h-18h. **Encerra:** 01 Novembro a 15 de Março e dia do Cortejo da Queima das Fitas.

🗳️ 1€

V MOSTEIRO DE SANTA CLARA-A-VELHA

🕒 Maio a Setembro: 10h-19h; Outubro a Abril: 10h-18h
Encerra: Seg., 1 de Janeiro, Domingo de Páscoa, 1 de Maio e 25 de Dezembro.

🗳️ 5€. Descontos. Gratuito no 1º Dom. de cada mês.

VI PORTUGAL DOS PEQUENITOS

🕒 Janeiro, Fevereiro e de 16 de Outubro a 31 de Dezembro: 10h-17h; Março, Maio e de 16 de Setembro a 15 de Outubro: 10h-19h; de 1 de Junho a 15 de Setembro: 09h-20h. **Encerra:** 25 Dezembro

🗳️ 5,95€ (crianças: dos 3 aos 13 anos) e 9,50€ (jovens e adultos: dos 14 aos 64 anos). Descontos.



RESTAURANTES

VII LOGGIA Museu Nacional de Machado de Castro, Coimbra

Especialidade: Vale pelo panorama ao final de tarde.

🕒 Ter. e Dom.: 10h-18h; Qua. a Sáb.: 10h-23h. **Encerra:** Seg.
Preço médio: 15€ a 25€

📞 239 853 070

📍 40°12'32.56"N; 8°25'33.47"O

VIII ADEGA DO PAÇO DO CONDE Coimbra

Especialidade: Grelhados na brasa

🕒 Seg. a Sáb.: 11h-22h
Encerra: Domingos
Preço médio: 10€

📞 239 825 605

📍 40°12'34,06"N; 8°25'49,41"O

IX FANGAS R Fernandes Tomás, Coimbra

Especialidade: Petiscos com assinatura e bons vinhos nacionais.
Encerra: Seg.

Preço médio: 15€

📞 934 093 636

📍 40°12'29.61"N; 8°25'42.88"O

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



A Cerdeira é a melhor opção para quem procura o equilíbrio entre um local nas montanhas mergulhado no silêncio da natureza e a curiosidade de explorar a riqueza histórica e cultural do Centro de Portugal.

Fique alojado numa das oito confortáveis casas em que a arte completa a tradição, construídas em pedra de xisto, argila e madeira de castanho. Poderá ainda ter uma experiência criativa com artistas de todo o mundo que escolhem a Cerdeira como local de inspiração.



Todas as casas da Cerdeira são construídas em pedra de xisto, uma arte secular de arquitectura popular. Interiores em madeira de castanho com paredes revestidas a barro com palha. **Construção ecológica** num ambiente natural paradisíaco.

Cerdeira Village - Creative Center & Accommodation
Lugar da Cerdeira, 3200-509 Lousã | 40° 05.645 N | 8° 11.726 O
239 994 621 | reservas@cerdeiravillage.com | www.cerdeiravillage.com

mais
CENTRO
Miguel Ângelo Albuquerque & Filipe

OR
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional